Rencontre jeunes N° 1



MENTON 09 octobre 2016 - Bassin de 25 m

Planning

J1: Di 09/10/2016 - R1 (OP: 08h30 - DE: 09h45) Ouverture des portes, début de l'échauffement 08:30 Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 09:40 1. 4x50 Nage Libre Mixtes (5 Séries) 09:45 Cérémonie protocolaire du relais 4x 50 nage libre 10:01 2. 50 Papillon Dames (8 Séries) 10:06 3. 50 Papillon Messieurs (7 Séries) 10:19 4. 50 Dos Dames (9 Séries) 10:29 5. 50 Dos Messieurs (8 Séries) 10:43 Cérémonies protocolaires des 50 papillon et 50 dos 10:55 6. 50 Brasse Dames (6 Séries) 11:05 7. 50 Brasse Messieurs (8 Séries) 11:15 Cérémonie protocolaire du 50 brasse 11:28 Fin de la réunion 11:38

