

**PROGRAMME SPORTIF  
DEPARTEMENTAL  
ALPES MARITIMES  
2017/2018**

# Table des matières

<b>Règlement natation course des Alpes-Maritimes</b>	<b>P 3</b>
<b>Actions sportives</b>	<b>p 6</b>
<b>Rencontre jeunes n°1</b>	<b>p 10</b>
<b>Rencontre avenir n°1</b>	<b>p 11</b>
<b>Meeting départemental 06/83</b>	<b>p 12</b>
<b>Interclubs toutes catégories</b>	<b>p 13</b>
<b>Rencontre avenir n°2</b>	<b>p 14</b>
<b>Pass'sport n°1</b>	<b>p 15</b>
<b>Championnats départementaux bassin de 25 m</b>	<b>p 16</b>
<b>Rencontre avenir n°3</b>	<b>p 16</b>
<b>Pass competition</b>	<b>p 17</b>
<b>MAÎTRES Départementaux</b>	<b>p 18</b>
<b>Interclubs Jeunes poule B départementale</b>	<b>p 19</b>
<b>Rencontre avenir n°3</b>	<b>p 20</b>
<b>Interclubs avenir</b>	<b>p 21</b>
<b>TROPHEE GUY GIACOMONI</b>	<b>p 22</b>
<b>Natathlon avenir n°1</b>	<b>p 24</b>
<b>Rencontre ENF</b>	<b>p 25</b>
<b>Natathlon jeunes n°1</b>	<b>p 26</b>
<b>Pass'sport n°2</b>	<b>p 27</b>
<b>Natathlon avenir n°2</b>	<b>p 28</b>
<b>Natathlon jeunes n°2</b>	<b>p 29</b>
<b>MAÎTRES Départementaux</b>	<b>p 30</b>
<b>Pass compétition n°2</b>	<b>p 31</b>
<b>Natathlon avenir n°3</b>	<b>p 32</b>
<b>Natathlon jeunes n°3</b>	<b>p 33</b>
<b>Pass'sport n°3</b>	<b>p 34</b>
<b>Natathlon avenir n°4</b>	<b>p 35</b>
<b>Natathlon jeunes n°4</b>	<b>p 36</b>
<b>Pass'compétition n°3</b>	<b>p 37</b>
<b>Finale départementale du natathlon avenir</b>	<b>p 38</b>
<b>Finale départementale du natathlon jeune</b>	<b>p 39</b>

## Règlement Natation Course Alpes Maritimes

### ENGAGEMENTS

#### Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €
- Pass'sports de l'eau : 5,00 € par nageur, quelque soit le nombre d'épreuves

#### Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de

#### Forfaits non déclarés en finale :

De même dans le cadre des compétitions comportant des finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs ou au delà du temps imparti se verront sanctionnés d'une amende de

Rappel : Le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

### EXTRANAT

#### Validation des engagements :

***Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après***

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 18 € par épreuve et 22 € pour un relais.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande  
L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le

secrétariat dédié aux engagements par mail : natation06@aol.com

## **Matériel**

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau. Aucune détérioration ou salissures dans les vestiaires, si cela devait se produire, l'ensemble des entraîneurs devra remettre en état  
En cas de non respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

## **OFFICIELS**

**NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.**

- Officiels  
Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la compétition.
- Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

## **Bonus-Malus**

Catégories d'âge saison 2017 – 2018

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans &amp; moins</i>	<i>2008 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans &amp; moins</i>	<i>2007 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2007 à 2005</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2006 à 2004</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2004 à 2001</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2003 à 2000</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>1999 et avant</i>

## ACTIONS SPORTIVES

### **INTERDEPARTEMENTALE Avenirs**

Date : **jeudi 10 mai 2017**

Catégorie : Avenirs

Genre : Animation

Lieu : Fos

**Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison**

**Conditions de Participation** : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

**Ordre de passage** : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

### **PROGRAMME :**

#### **Matin :**

**Échauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00**

Relais 10 X 50 NL

100 Dos

100 4N

100 Brasse

100 NL

100 Papillon

Entracte

Relais 4 X 50 4N

COURSE AUSTRALIENNE

### **PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES**

#### **Australienne :**

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Elimatoire Mixte avec tous les qualifiés

**Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour.**

### **Récompenses :**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées

### **Règles de sélection :**

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 10 mars 2018 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 NL.

### **Publication de la sélection :**

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine de Mars.

### **Déplacement :**

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 09 mai 2018 aux points de ramassage habituels (Nice et Antibes), le retour est prévu le 10 mai 2018 en soirée.

Modalités envoyées, avec la sélection.

### **Encadrement sportif**

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comite départemental

natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

## COUPE DES DEPARTEMENTS

Date : samedi 16 et dimanche 17 juin 2018

Catégorie : Jeunes 1<sup>ère</sup> année et moins

Genre : Animation

Lieu : Vichy

**Conditions de Participation** : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

**Ordre de passage** : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et aux relais.

Classement aux points.

### PROGRAMME :

**A déterminer.**

### Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleures performances individuelles à la table de cotation.

### Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 29 avril 2018 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4 nages.

### Publication de la sélection :

La sélection sera publiée première quinzaine de mai.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation des Alpes Maritimes sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

### **Déplacement :**

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le vendredi 01 juin 2018.  
Les modalités seront envoyées avec la sélection.

### **Encadrement sportif**

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comite départemental  
natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

## Rencontre jeunes n°1

**Date :** Dimanche 08 octobre 2017 matin

**Lieu :** Menton

**Bassin :** 25 m 5 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie jeunes :** filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

## Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons ) 50 papillon 50 dos 50 brasse

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2007 pour les Dames et 2006 pour les Messieurs), jeunes 2 (2006 pour les D et 2005 pour les M) et jeunes 3 (2005 pour les D et 2004 pour les M).
- Coupes aux 3 premiers relais.

## Rencontre avenir n°1

**Date :** Dimanche 08 octobre 2017 après midi

**Lieux :** Menton

**Bassin :** 25 m 5 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons )

25 papillon

25 dos

25 brasse

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .
  
- Coupe aux 3 premiers relais.

## Meeting départemental 06 et 83 commun Var et Alpes Maritimes

**Date :** Dimanche 15 octobre 2017 journée

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat départemental 06

**Catégories juniors et seniors :** Dames nées en 2004 et avant, messieurs nés en 2003 et avant.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
50 papillon D/M 50 dos D/M 400 NL 50 brasse D/M 50 NL D/M	100 papillon 100 dos 100 4 nages 100 brasse 100 NL

### Récompenses

Aucune

## Interclubs toutes catégories poule C

**Date :** Dimanche 12 novembre 2017

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 1 bassin 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** toutes catégories et être titulaire du pass'compétition

## Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL dames et 4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 100 NL dames et 4 x 100 NL messieurs	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons.

## Rencontre avenir n°2

**Date** : Samedi 18 novembre 2017 après midi

**Lieu** : Carros et Menton

**Bassin** : après le pass'sport 2 bassins 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 1 course individuelle et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs en commun.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h20

Relais 4 x 50 4 nages mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons )  
50 Nage Libre  
50 Dos

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2** :
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

Coupe aux 3 premiers relais.

## Pass'sport n°1

**Date** : samedi 18 novembre 2017

**Lieu** : Menton et Carros

**Bassin** : 2 bassins de 25 m.

**Catégories** : titulaires du Pass'sport de l'eau

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 16h00 début des épreuves : 16h15
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Championnat départemental bassin de 25 m commun Var et Alpes Maritimes

**Date :** Dimanche 19 novembre 2017

**Lieu :** Draguignan

**Bassin :** 25 m 6 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories juniors et seniors :** Dames nées en 2004 et avant, messieurs nés en 2003 et avant.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et + n'étant pas qualifié au championnat N2 Q1 par rapport à l'année 2016/17.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

## PASS compétition N°1

**Date** : Dimanche 10 décembre 2017

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : 25 m 8 lignes d'eau

**Catégories** : 9 ans et +

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Réservé aux nageurs de 9 ans et plus titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

### Programme

<b>Dimanche</b>
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
100 4N

### Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date limite communiquée ultérieurement

### Règlement

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Livret ENF, bonnets, goûter.

## Maîtres Départementaux n°1 Var et Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 10 décembre 2017  
**Lieu** : Antibes après pass competition  
**Bassin** : 25 m 8 lignes d'eau  
**Catégories** : Maîtres 25 ans et +  
**Date limite d'engagement** : Voir extranat  
**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.  
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 200 NL D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 4N D/M 100 NL D/M 4x50 NL D/M 4x100 NL D/M

### Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

## Interclubs Jeunes poule B départementale

**Date** : Dimanche 10 décembre 2017  
**Lieu** : Draguignan  
**Bassin** : 25 m, 6 lignes d'eau  
**Catégories** : Draguignan  
**Date limite d'engagement** : Voir extranat  
**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Une équipe qualifiée en poule A ne peut pas nager en poule B départementale.  
Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

### Récompenses

Une Coupe au trois premières équipes Dames, Messieurs et mixte

## Rencontre avenir n°3

**Date :** Dimanche 17 décembre 2017 après midi

**Lieu :** Menton

**Bassin :** 1 bassin 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais composés de 4 filles et 4 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 NL filles et garçons

100 4N Filles-garçons

200 4N Filles-garçons

100 NL Filles-garçons

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

Coupe aux 3 premiers relais.

## Interclubs avenir

**Date :** Samedi 27 Janvier 2018 après midi

**Lieu :** Antibes

**Bassin :** 1 bassin 8 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

## Règlement

- 2 départs
- Chaque nageurs d'une l'équipe participent aux relais et au 100 4N.
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.  
Les nageurs n'ayant pas d'équipes ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

## Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 NL 4 x 50 papillon 100 4 Nages 4 x 50 brasse 4 x 50 4 nages

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons.

## TROPHEE GUY GIACOMONI

**Date** : Dimanche 28 janvier 2018.

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

#### **Trophée Guy Giacconi :**

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur

les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (2004 pour les D et 2003 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur

les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année (2005 pour les D et 2004 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur

les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année (2006 pour les Dames et 2005 pour les Messieurs).

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacconi uniquement si ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.

### Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45; début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 20 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

## Récompenses

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.

Jeunes 1 (2007 pour les Dames et 2006 pour les Messieurs), jeunes 2 (2006 pour les D et 2005 pour les M) et jeunes 3 (2005 pour les D et 2004 pour les M).

## Natathlon avenir n°1

**Date :** Dimanche 11 février 2018 matin

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :**

**Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)

**Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

## Règlement

- 2 départs
  - possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
  - Échauffement dames et messieurs séparés.
  - Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.
- Voir règlement sur le programme régional

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30
50 Papillon (avenir 1) 100 Papillon (avenir 2) 50 Brasse (avenir 1) 100 Brasse (avenir 2) 50 NL (avenir 1) 100 NL (avenir 2)

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007).

## Rencontre ENF

**Date :** Dimanche 11 février 2018 après midi

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :**

**Le nageur ne doit pas être titulaire du pass'competition.**

## Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparés.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 x 25 NL 25 Papillon 25 Dos 25 Brasse

## Récompenses

- Coupe pour les 3 premiers relais.
- Médaille de participation.

## Natathlon jeunes n°1

**Date :** Dimanche 18 février 2018 journée

**Lieux :** Menton et Carros

**Bassin :** 2 bassins de 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories jeunes :** filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

## Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

Grille de temps limites (amende pour dépassement de temps €)								
Courses	200 NL	400 NL	800/1500 NL	200 Dos	200 Br	200 Pap	200 4N	400 4N
Dames	3'05"00	5'55"00	11'55"00	3'15"00	3'35"00	3'20"00	3'10"00	6'35"00
Messieurs	2'50"00	5'30"00	20'30"00	2'55"00	3'15"00	3'05"00	2'55"00	6'15"00

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

## Récompenses

Aucune récompense.

## Pass'sport n°2

**Date** : dimanche 18 mars 2018 après midi

**Lieu** : Monaco

**Bassin** 25 m niveau départemental

**Catégories** : titulaires du sauvnage

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Natathlon avenir n°2

**Date :** Samedi 24 mars 2018 après midi

**Lieu :** Antibes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :**

**Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)

**Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

## Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs séparés
- Les séries du 400 et 200 nage libre seront doublées.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.

Voir règlement sur le programme régional

Grille de temps limites (amende pour dépassement de temps €)		
Courses	Dames	Messieurs
200 NL	3'55"00	3'35"00
400 NL	7'55"00	7'05"00

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 dos ( avenir 1) 100 dos ( avenir 2) 200 NL ( avenir 1) 400 NL ( avenir 2 )

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

## Natathlon jeunes n°2

**Date** : dimanche 25 mars 2018 journée

**Lieux** : Antibes

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

## Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleurs cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

## Récompenses

Aucune récompense.

## MAÎTRES Départementaux n°2 Var et Alpes-Maritimes

**Date** : samedi 07 avril 2018

**Lieux** : Fréjus

**Bassin** 25 m niveau départemental

**Catégories** : Maîtres 25 ans et +

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.  
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

### Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 200 NL D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 4N D/M 100 NL D/M 4x50 NL D/M 4x100 NL D/M

### Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

## PASS compétition N°2

**Date** : Samedi 07 avril 2018

**Lieu** : Nice St François

**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau

**Catégories** : 9 ans et +

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Réservé aux nageurs de 9 ans et plus titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

### Programme

<b>Samedi</b>
Ouverture des portes : 09h00 Début des épreuves : 10h00
100 4N

### Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date limite communiquée ultérieurement

### Règlement

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Livrets ENF, bonnets, goûter

## Natathlon avenir n°3

**Date :** Dimanche 8 avril 2018 après midi

**Lieu :** Nice Jean Médecin

**Bassin :** 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :**

**Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)

**Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

Le nageur doit être titulaire du pass'competition.

## Règlement

- 2 départs
  - possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
  - Échauffement dames et messieurs séparé.
  - Qualificatif à la finale régionale et départementale du natathlon avenir.
- Voir règlement sur le programme régional pour la finale régionale

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (avenir 1) 100 Papillon (avenir 2) 50 Brasse (avenir 1) 100 Brasse (avenir 2) 50 NL (avenir 1) 100 NL (avenir 2)

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

## Natathlon jeunes n°3

**Date** : dimanche 15 avril 2018 journée

**Lieux** : Carros et Menton.

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

## Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleurs cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

## Récompenses

Aucune récompense.

## Pass'sport n°3

**Date** : dimanche 20 mai 2018 après midi.

**Lieu** : Antibes et Menton

**Bassin** 25 m niveau départemental

**Catégories** : titulaires du sauvnage

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage , le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 14h00
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Natathlon avenir n°4

**Date :** dimanche 20 mai 2018 après midi

**Lieux :** Antibes

**Bassin :** 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :**

**Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)

**Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

**Le nageur doit être titulaire du pass'competition.**

## Règlement

- 2 départs
  - possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
  - Échauffement dames et messieurs en commun.
  - Les séries du 400 et 200 nage libre seront doublées.
  - Qualificatif à la finale régionale et départementale du natathlon avenir.
- Voir règlement sur le programme régional pour la finale régionale

Grille de temps limite (amende pour dépassement de temps €)		
Courses	Dames	Messieurs
200 NL	3'55"00	3'35"00
400 NL	7'55"00	7'05"00

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 16h30
50 dos ( avenir 1) 100 dos ( avenir 2) 200 NL ( avenir 1) 400 NL ( avenir 2 )

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1 :**
- 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2008 et -)
- **Avenirs 2 :**
- 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007).

## Natathlon jeunes n°4

**Date** : dimanche 20 mai 2018 journée

**Lieux** : Draguignan

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

**Le nageur doit être titulaire du pass'competition.**

## Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

Les nageurs qualifiés à la poule rapide du natathlon jeunes le samedi ne peuvent pas participer à cette poule.

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800 NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

## Récompenses

Aucune

## PASS compétition N°3

**Date** : Samedi 09 juin 2018  
**Lieu** : Nice St François  
**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau  
**Catégories** : 9 ans et +  
**Date limite d'engagement** : Voir extranat  
**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Réservé aux nageurs de 9 ans et plus titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

### Programme

<b>Samedi</b>
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
100 4N

### Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date de début des engagements : lundi 28 mai 2018 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 04 juin 2018 à 23h59.

### Règlement

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Livret ENF, bonnets, goûté.

## Finale départementale du natathlon avenir

**Date** : Dimanche 24 juin 2018 après midi

**Lieu** : Nice le Piol pour le 06

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs qualifiés à la finale régionale du natathlon avenir ne peuvent pas participer.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL avenir 1 et 2 dames et messieurs 100 4N avenir 1 dames et messieurs 200 4N avenir 2 dames et messieurs 200 NL avenir 1 et 2 dames et messieurs

### Récompenses

Pour les 5 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves :

- **Avenir 1** :
  - 9 ans et moins pour les filles (2009 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2008 et -)
- **Avenir 2** :
  - 10 ans pour les filles (2008) et 11 ans pour les garçons (2007) .

## Finale départementale du natathlon jeunes

**Date** : Dimanche 24 juin 2018 matin

**Lieu** : Nice le Piol

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs jeunes qualifiés à la finale nationale et régionale du trophée L.Zins ne peuvent pas participer

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00
50 NL dames et messieurs 200 4N dames et messieurs 400 NL dames et messieurs

## Récompenses

Pour les 5 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves :

- jeunes 1 (2007 pour les Dames et 2006 pour les Messieurs),
- jeunes 2 (2006 pour les D et 2005 pour les M) et
- jeunes 3 (2005 pour les D et 2004 pour les M).