

**PROGRAMME SPORTIF
DEPARTEMENTAL
ALPES MARITIMES
2018/2019**

Table des matières

Règlement natation course des Alpes-Maritimes	P 3
Actions sportives	p 7
Pass' compétition n°1	p 11
Rencontre jeunes n°1	p 12
Rencontre avenir n°1	p 13
Meeting départemental 06/83	p 14
Interclubs toutes catégories	p 15
Rencontre jeunes n°2	p 16
Rencontre avenir n°2	p 17
Pass'sport n°1	p 18
Championnats départementaux bassin de 25 m	p 19
Rencontre avenir n°3	p 20
Maîtres Départementaux 1	p 21
Pass' compétition n°2	p 22
Championnats départementaux des jeunes bassin de 25 m	p 23
Tournoi de vitesse	p 24
Rencontre jeunes n°3	p 25
Rencontre avenir n°4	p 26
Pass'sport n°2	p 27
Maîtres départementaux 2	p 28
Pass' compétition n°3	p 29
Maîtres départementaux 3	p 30
Trophée Guy Giacomoni	p 31
1ere journée de qualification avenir	p 32
Championnats départementaux bassin de 50 m	p 34
Rencontre jeunes n°4	p 35
Interclubs avenir	p 36
2ème journée de qualification avenir	p 37
Pass'sport n°3	p 38
Interclubs jeunes poule B	p 39
Pass' compétition n°4	p 40
Trophée départementale des jeunes	p 41
Trophée départementale des avenir	p 42
	p 43

Règlement Natation Course Alpes Maritimes

Précisions pour les compétitions départementales

Engagements :

Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe, autres interclubs : 25,00 € Equipes Interclubs : 60 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €
- Pass'sports de l'eau : 5,00 € par nageur, quelque soit le nombre d'épreuves

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité par mail.

Attention, pour les engagements sous Extranat :

Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Les entraîneurs sont responsables de leurs nageurs pendant toute la durée de la compétition

En cas de souillures de toutes natures, tous les entraîneurs présents sur la compétition devront nettoyer

Jury

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIÉ ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

- Officiels
Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la première compétition.

MODE DE CALCUL DES BONUS-MALUS DES OFFICIELS

Nombre d'officiels requis sur les compétitions départementales

- 1 officiel pour 8 nageurs, dont 1 officiel A ou B pour chaque groupe de 2 officiels
- Exemples jusqu'à 64 nageurs :

Nombre de nageurs	Nombre d'officiels	Nombre d'officiels A ou B
01 à 08	1	0
09 à 16	2	1
17 à 24	3	1
25 à 32	4	2
33 à 40	5	2
41 à 48	6	3
49 à 56	7	3
57 à 64	8	4

Règle de calcul des Bonus-Malus

Effectif comptabilisé

Pour chaque compétition, sont comptabilisés :

- Les Officiels en poste sur la feuille de jury (Chronométreurs, contrôleurs de virages, juges de nages, juge à l'arrivée, starter, juge arbitre, responsables du secrétariat et chronométrage électronique)
- Les élèves A pour leurs épreuves pratiques (Décomptés en officiels B), les élèves B pour leurs épreuves pratiques à la condition d'être déjà officiel C (Décomptés en C)
- Le commis de plage (Max. 1 personne), une personne pour aider au secrétariat, le micro (Max. 1 personne) s'ils sont licenciés.
- Le délégué même s'il n'est pas officiel

Attribution des points

- Officiel présent en plus : +2 points
- Officiel manquant : -4 points
- Officiel présent mais sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Calcul des Bonus-Malus

- Un Bonus est attribué aux Clubs dont le nombre de points est positif en fin de saison. Sa valeur est le résultat d'une péréquation entre le nombre de points obtenus, le nombre total d'engagements sur la saison et la valeur affectée
- Un Malus est attribué si le nombre de point est négatif. Sa valeur est le résultat de la multiplication de points par 10 €.

Catégories d'âge saison 2018 – 2019

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans & moins</i>	<i>2009 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans & moins</i>	<i>2008 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2008 à 2006</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2007 à 2005</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2005 à 2002</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2004 à 2001</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2001 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>

Les Maîtres	
C1 : nés entre 1990 et 1994	C2: nés entre 1985 et 1989
C3: nés entre 1980 et 1984	C4: nés entre 1975 et 1979
C5: nés entre 1970 et 1974	C6: nés entre 1965 et 1969
C7: nés entre 1960 et 1964	C8: nés entre 1955 et 1959
C9: nés entre 1950 et 1954	C10: nés entre 1945 et 1949
C11: nés entre 1940 et 1944	C12: nés entre 1935 et 1939
C13 : nés entre 1930 et 1934	C14: nés entre 1925 et 1929

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

ACTIONS SPORTIVES

INTERDEPARTEMENTALE Avenirs

Date : jeudi 30 mai 2019

Catégorie : Avenirs

Genre : Animation

Lieu : Draguignan

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME :

Matin :

Échauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00

Relais 10 X 50 NL

100 Dos

100 4N

100 Brasse

100 NL

100 Papillon

Entracte

Relais 4 X 50 4N

COURSE AUSTRALIENNE

PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES

Australienne :

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Elimatoire Mixte avec tous les qualifiés

Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour.

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 01 avril 2019 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 NL.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine de Mars.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 29 mai 2019 aux points de ramassage habituels (Nice et Antibes), le retour est prévu le 30 mai 2019 en soirée.

Modalités envoyées, avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental

natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

COUPE DES DEPARTEMENTS

Date : samedi 18 et dimanche 19 mai 2019
Catégorie : Jeunes 1^{ère} année et moins
Genre : Animation

Lieu : Aurillac

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.
Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.
L'équipe est composée de 5 Filles et 5 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.
Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.
Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et aux relais.
Classement aux points.

PROGRAMME :

A déterminer.

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.
Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).
Les 3 meilleures performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 01 avril 2019 inclus.
Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.
Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4 nages.

Publication de la sélection :

La sélection sera publiée première quinzaine de mai.
La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation des Alpes Maritimes sur proposition de la commission sportive.
Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le vendredi 17 mai 2019.
Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental
natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

Pass' compétition N°1

Date : Samedi 13 octobre 2018

Lieu : Nice St François

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
100 4N

Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date limite communiquée ultérieurement

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses

Livret ENF, porte-clefs, goûter

Rencontre jeunes n°1

Date : Dimanche 14 octobre 2018 matin

Lieu : Menton

Bassin : 25 m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h15
Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte (voir règlement)
50 papillon
50 dos
50 brasse

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).
- Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre avenir n°1

Date : Dimanche 14 octobre 2018 après midi

Lieux : Menton

Bassin : 25 m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 Nage libre mixte (voir règlement)

25 papillon

25 dos

25 brasse

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2010 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2009 et moins)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .
- Coupe aux 3 premiers relais.

Meeting départemental 06 et 83 commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 21 octobre 2018 journée

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat départemental 06

Catégories juniors et seniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion.

Compétition qualificative aux championnats régionaux d'hiver TC.

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et plus, messieurs 15 ans et plus.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 papillon D/M 50 dos D/M 400 NL D/M 50 brasse D/M 50 NL D/M	100 papillon D/M 100 dos D/M 100 4 nages D/M 100 brasse D/M 100 NL D/M

Récompenses

Aucune

Interclubs toutes catégories poule C

Date : Dimanche 11 novembre 2018

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : 1 bassin 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : toutes catégories et être titulaire du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200 NL dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Rencontre jeunes n°2

Date : Dimanche 18 novembre 2018 Matin

Lieu : Carros et Menton

Bassin : 2 bassins 25 m

Échauffements séparés : dames et messieurs.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h15
Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 4N mixte (voir le règlement)

200 4N D et M

100 DOS D et M

100 NL D et M

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :
- jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).
- Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre avenir n°2

Date : Dimanche 18 novembre 2018 après midi

Lieu : Carros et Menton

Bassin : 2 bassins 25 m

Échauffements séparés : dames et messieurs.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparé.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 4 nages mixte (voir le règlement)

100 4N D et M

50 Dos D et M

50 Nage Libre D et M

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :

9 ans et moins pour les filles (2010 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2009 et moins)

- **Avenirs 2** :

10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .

Coupe aux 3 premiers relais.

Pass'sport n°1

Date : Dimanche 25 novembre 2018

Lieu : Nice Jean Médecin

Bassin : bassins de 25 m 6 lignes.

Catégories : titulaires du Sauvenage

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves du pass'sport de l'eau pour valider ce dernier.

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 14h00
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Récompenses

Portes-clefs, livret ENF

Championnat départemental bassin de 25 m commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 02 décembre 2018

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et seniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux d'hiver TC.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

Rencontre avenir n°3

Date : Dimanche 9 décembre 2018 après midi

Lieu : Nice JM

Bassin : bassin 25 m, 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais Dames et Messieurs
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 nages libre Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

50 papillon Dames et Messieurs

100 Dos Dames et Messieurs

50 Brasse Dames et Messieurs

100 Nage Libre Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2010 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2009 et moins)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .

Coupe aux 3 premiers relais.

Maîtres Départementaux n°1 Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 9 décembre 2018
Lieu : Nice JM après les avenir
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Date limite d'engagement : Voir extranat
Type de compétition : animation

Règlement

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 16h45 Début des épreuves : 17h30
4x50 NL D/M 400 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 NL D/M 100 4N D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

Horaires précis communiqués ultérieurement

Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

PASS compétition N°2

Date : Samedi 15 décembre 2018
Lieu : Nice St François
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h15
100 4N

Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date limite communiquée ultérieurement

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses

Livret ENF, portes-clefs, goûter.

Championnat départemental jeunes en bassin de 25 m

Date : Dimanche 16 décembre 2018

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et seniors : Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles par demi journée.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Grille de qualification aux Championnats départementaux								
Courses	200 NL	400 NL	800 NL	200 Dos	200 Br	200 Pap	200 4N	400 4N
Dames Jeunes 1	3'10"00	6'30"00	13'00"00	3'20"00	3'40"00	3'20"00	3'20"00	6'45"00
Dames Jeunes 2	2'55"00	6'05"00	12'30"00	3'10"00	3'30"00	3'10"00	3'05"00	6'30"00
Dames Jeunes 3	2'45"00	5'45"00	12'00"00	3'00"00	3'20"00	3'00"00	2'55"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 1	3'00"00	6'05"00	12'15"00	3'05"00	3'25"00	3'10"00	3'05"00	6'30"00
Messieurs Jeunes 2	2'45"00	5'40"00	11'45"00	2'55"00	3'15"00	3'05"00	2'55"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 3	2'35"00	5'25"00	11'20"00	2'45"00	3'00"00	2'50"00	2'45"00	5'50"00

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Tournoi de vitesse

Date : Dimanche 13 janvier 2019

Lieu : Monaco

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et seniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et plus, messieurs 15 ans et plus.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon dames et messieurs 50 Dos dames et messieurs 50 Brasse dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 1/4 Finales (4 séries) 50 Papillon dames et messieurs 50 Dos dames et messieurs 50 Brasse dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 1/2 Finales (2 séries) 50 Papillon dames et messieurs 50 Dos dames et messieurs 50 Brasse dames et messieurs 50 NL dames et messieurs Finales (1 série) 50 Papillon dames et messieurs 50 Dos dames et messieurs 50 Brasse dames et messieurs 50 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve.

Rencontre jeunes n°3

Date : Dimanche 20 janvier 2019 Matin

Lieu : Carros et Menton

Bassin : 2 bassins 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
 - Relais Dames et Messieurs
- Échauffements séparés : dames et messieurs.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h20

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 NL Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

100 NL Dames et Messieurs

200NL Dames et Messieurs

100 4N Dames et Messieurs

200 4N Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :
- jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).
- Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre avenir n°4

Date : Dimanche 20 janvier 2019 Matin

Lieu : Carros et Menton

Bassin : 2 bassins 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais Dames et Messieurs

Échauffements séparés : dames et messieurs.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h50

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 4 nages Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

50 NL

100 NL

200 NL

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2010 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2009 et moins)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .

Coupe aux 3 premiers relais.

Pass'sport n°2

Date : samedi 02 février 2019 après midi

Lieu : Antibes

Bassin 25 m 8 lignes d'eau

Catégories : titulaires du sauv'nage

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves du pass'sport de l'eau pour valider ce dernier.

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 14h00
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Récompenses

Livret ENF, portes-clefs

MAÎTRES Départementaux n°2 Var et Alpes-Maritimes

Date : samedi 02 février 2019

Lieux : Antibes

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	4x50 NL D/M NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 200 spé D/ M* 100 NL D/M 800 NL D/M

Récompenses

Pour le 1^{er} de chaque catégorie

PASS compétition N°3

Date : Samedi 02 mars 2019

Lieu : Nice St François

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
100 4N

Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date limite communiquée ultérieurement

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses

Livrets ENF, portes-clefs, goûter

MAÎTRES Départementaux n°3 Var et Alpes-Maritimes

Date : samedi 02 mars 2019

Lieux : Fréjus

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	4x50 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 Spé D/M* 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

Récompenses

Pour le 1^{er} de chaque catégorie

TROPHEE GUY GIACOMONI

Date : Dimanche 03 Mars 2019.

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

Trophée Guy Giacomoni :

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs).

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacomoni uniquement si ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.

Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45; début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 200 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

Récompenses

Un trophée sera remis à la meilleure nageuse et au meilleur nageur à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Championnat départemental bassin de 50 m commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 10 Mars 2019

Lieu : Nice JB

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et seniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.
- Qualificative pour le niveau régional
- Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- La mixité des relais est libre (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons).

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 4 X 50 NL Mixte (voir le règlement)	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 4 X 50 4N Mixte (voir le règlement)

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve sauf aux relais

Première journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

Date : Dimanche 17 mars 2019

Lieu : Nice JM

Bassin : bassin de 25 m 6 lignes.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles
- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Les avenirs 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenirs 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400NL, classement aux points
- Les nageurs peuvent s'engager librement.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h50 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et messieurs 100 4N Dames et messieurs 200 4N Dames et messieurs 200 NL Dames et messieurs (séries doublées) 400 NL Dames et messieurs (séries doublées)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2010 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2009 et moins)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .

Rencontre jeunes n°4 demi-fond

Date : Dimanche 28 avril 2019 après midi

Lieu : Monaco

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Échauffement séparé : dames et messieurs.
- **Le classement club, au cumul des temps** des 6 meilleurs nageurs du club : le meilleur jeune 1 fille et garçon au 400 NL, le meilleur jeune 2 fille et garçon au 800NL, le meilleur jeune 3 fille et garçon au 1500 NL.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h50
Début des épreuves : 15h00

400 4 N Dames et Messieurs

400 NL Dames et Messieurs (séries doublées)

800 NL Dames et Messieurs (séries doublées)

1500 NL Dames et Messieurs (séries doublées) réservé aux jeunes 3

Grille de temps « pédagogique »

Courses	400 NL	800 NL	1500 NL	400 4N
Dames Jeunes 1	6'45"00	13'00"00		6'45"00
Dames Jeunes 2	6'15"00	12'30"00		6'30"00
Dames Jeunes 3	5'50"00	12'00"00	21'30"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 1	6'35"00	12'15"00		6'30"00
Messieurs Jeunes 2	5'55"00	11'45"00		6'15"00
Messieurs Jeunes 3	5'35"00	11'20"00	20'00"00	5'50"00

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs : jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).
- Classement club une coupe aux 3 premiers clubs.

Interclubs avenir

Date : Dimanche 28 avril 2019 Après midi

Lieu : Nice JM

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Chaque nageur d'une l'équipe participe aux 2 relais, à un 50 et au 100 4N.
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
Les nageurs n'ayant pas d'équipes ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Programme

Samedi

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

4 x 50 4 nages Dames/Messieurs
50 Pap Dames/Messieurs
50 Dos Dames/Messieurs
100 4 Nages Dames/Messieurs
50 Brasse Dames/Messieurs
50 NL Dames/Messieurs
4 x 50NL Dames/Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons.

Deuxième journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

Date : Dimanche 12 mai 2019

Lieu : Saint Laurent et Menton

Bassin : 2 bassins de 25 m.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles
- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400 NL, classement aux points.
- Les nageurs peuvent s'engager librement.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et messieurs 100 4N Dames et messieurs 200 4N Dames et messieurs 200 NL Dames et messieurs (séries doublées) 400 NL Dames et messieurs (séries doublées)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2010 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2009 et moins)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .

Pass'sport n°3

Date : dimanche 19 mai 2019

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes d'eau

Catégories : titulaires du sauv'nage

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves pour valider son pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h00 début des épreuves : 14h30
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Récompenses

Livret ENF, portes-clefs

Interclubs Jeunes poule B départementale 06 et 83

Date : Dimanche 26 mai 2018

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Catégories : Draguignan

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Mode de participation

Une équipe qualifiée en poule A ne peut pas nager en poule B départementale.
Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et mixte

PASS compétition N°4

Date : Samedi 15 juin 2019

Lieu : Nice St François

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h30
100 4N

Engagements

Les engagements se font via fichier FFNex.

Date limite communiquée ultérieurement

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses

Livret ENF, porte-clefs, goûter

Trophée jeunes des Alpes-Maritimes

Date : Dimanche 16 juin 2019 matin

Lieu : Nice le Piol

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs jeunes qualifiés aux championnats régionaux ne peuvent pas participer

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 07h45

Début des épreuves : 09h00

50 NL dames et messieurs
200 4N dames et messieurs
400 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) :

- jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs),
- jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et
- jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Trophée avenir des Alpes-Maritimes

Date : Dimanche 16 juin 2019 après midi

Lieu : Nice le Piol

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Les nageurs qualifiés à la finale régionale avenir ne peuvent pas participer.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL dames et messieurs 100 4N dames et messieurs 200 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) :

- **Avenirs 1** :
 - 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2009 et -)
- **Avenirs 2** :
 - 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008) .