

**PROGRAMME SPORTIF  
DEPARTEMENTAL  
ALPES MARITIMES  
2019/2020**

# Table des matières

<b>Règlement natation course des Alpes-Maritimes</b>	<b>p 3</b>
<b>Actions sportives</b>	<b>p 7</b>
<b>Rencontre jeunes n°1</b>	<b>p 11</b>
<b>Rencontre avenir n°1</b>	<b>p 12</b>
<b>Meeting départemental 06/83</b>	<b>p 13</b>
<b>Interclubs toutes catégories</b>	<b>p 14</b>
<b>Rencontre jeunes n°2</b>	<b>p 15</b>
<b>Rencontre avenir n°2</b>	<b>p 16</b>
<b>Pass'sport n°1</b>	<b>p 17</b>
<b>Maîtres Départementaux 1</b>	<b>p 18</b>
<b>Championnats départementaux bassin de 25 m</b>	<b>p 19</b>
<b>Challenge avenir n°1 (Pass' compétition)</b>	<b>p 20</b>
<b>Rencontre avenir n°3</b>	<b>p 21</b>
<b>Championnats départementaux des jeunes bassin de 25 m</b>	<b>p 22</b>
<b>Pass'sport n°2</b>	<b>p 24</b>
<b>Challenge avenir n°2 (Pass' compétition)</b>	<b>p 25</b>
<b>Maîtres départementaux 2</b>	<b>p 26</b>
<b>Rencontre jeunes n°3</b>	<b>p 27</b>
<b>Rencontre avenir n°4</b>	<b>p 28</b>
<b>Interclubs jeunes poule B</b>	<b>p 29</b>
<b>Maîtres départementaux 3</b>	<b>p 30</b>
<b>Challenge avenir n°3 (Pass' compétition)</b>	<b>p 31</b>
<b>1ere journée de qualification avenir</b>	<b>p 32</b>
<b>2ème journée de qualification avenir</b>	<b>p 33</b>
<b>Trophée Guy Giacomoni</b>	<b>p 34</b>
<b>Championnats départementaux bassin de 50 m</b>	<b>p 36</b>
<b>Pass'sport n°3</b>	<b>p 37</b>
<b>Interclubs avenir</b>	<b>p 38</b>
<b>Journée de demi-fond jeunes</b>	<b>p 39</b>
<b>Trophée départementale des jeunes</b>	<b>p 40</b>
<b>Trophée départementale des avenir</b>	<b>p 41</b>

## Règlement Natation Course Alpes Maritimes

### Précisions pour les compétitions départementales

#### **Engagements :**

##### **Tarifs :**

Engagement individuel : 3,50 €

Engagement par équipe, autres interclubs : 25,00 € Equipes Interclubs : 60 €

Engagement d'un relais : 6,00 €

Pass'sports de l'eau : 5,00 € par nageur, quelque soit le nombre d'épreuves

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité par mail.

Attention, pour les engagements sous Extranat :

Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

#### **Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin**

#### **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

#### **Forfaits en ½ Finales ou Finales :**

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

#### **Composition des Relais :**

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

#### **Matériel :**

Entraîneurs, nageurs,... penser à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

#### **Les entraîneurs sont responsables de leurs nageurs pendant toute la durée de la compétition**

En cas de souillures de toutes natures, tous les entraîneurs présents sur la compétition devront nettoyer

## Jury

### **NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIÉ ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.**

#### Officiels

Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la première compétition.

### **MODE DE CALCUL DES BONUS-MALUS DES OFFICIELS**

Nombre d'officiels requis sur les compétitions départementales

- 1 officiel pour 8 nageurs, dont 1 officiel A ou B pour chaque groupe de 2 officiels
- Exemples jusqu'à 64 nageurs :

Nombre de nageurs	Nombre d'officiels	Nombre d'officiels A ou B
01 à 08	1	0
09 à 16	2	1
17 à 24	3	1
25 à 32	4	2
33 à 40	5	2
41 à 48	6	3
49 à 56	7	3
57 à 64	8	4

### **Règle de calcul des Bonus-Malus**

#### Effectif comptabilisé

Pour chaque compétition, sont comptabilisés :

- Les Officiels en poste sur la feuille de jury (Chronométreurs, contrôleurs de virages, juges de nages, juge à l'arrivée, starter, juge arbitre, responsables du secrétariat et chronométrage électronique)
- Les élèves A pour leurs épreuves pratiques (Décomptés en officiels B), les élèves B pour leurs épreuves pratiques à la condition d'être déjà officiel C (Décomptés en C)
- Le commis de plage (Max. 1 personne), une personne pour aider au secrétariat, le micro (Max. 1 personne) s'ils sont licenciés.
- Le délégué même s'il n'est pas officiel

#### Attribution des points

- Officiel présent en plus : +2 points
- Officiel manquant : -4 points

- Officiel présent mais sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

#### Calcul des Bonus-Malus

- Un Bonus est attribué aux Clubs dont le nombre de points est positif en fin de saison. Sa valeur est le résultat d'une péréquation entre le nombre de points obtenus, le nombre total d'engagements sur la saison et la valeur affectée
- Un Malus est attribué si le nombre de point est négatif. Sa valeur est le résultat de la multiplication de points par 10 €.

## Catégories d'âge saison 2019 – 2020

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans &amp; moins</i>	<i>2010 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans &amp; moins</i>	<i>2009 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2009 à 2007</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2008 à 2006</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2006 à 2003</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2005 à 2002</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2002 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2001 et avant</i>

Les Maîtres	
C1 : nés entre 1991 et 1995	C2: nés entre 1986 et 1990
C3: nés entre 1981 et 1985	C4: nés entre 1976 et 1980
C5: nés entre 1971 et 1975	C6: nés entre 1961 et 1970
C7: nés entre 1961 et 1965	C8: nés entre 1956 et 1960
C9: nés entre 1951 et 1955	C10: nés entre 1946 et 1950
C11: nés entre 1941 et 1945	C12: nés entre 1936 et 1940
C13 : nés entre 1931 et 1935	C14: nés entre 1926 et 1930

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

## ACTIONS SPORTIVES

### **INTERDEPARTEMENTALE Avenirs**

Date : jeudi 21 mai 2020

Catégorie : Avenirs

Genre : Animation

Lieu : Vallauris

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison

**Conditions de Participation** : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

**Ordre de passage** : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

### **PROGRAMME :**

#### **Matin :**

**Échauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00**

Relais 10 X 50 NL

100 Dos

100 4N

100 Brasse

100 NL

100 Papillon

Entracte

Relais 4 X 50 4N

COURSE AUSTRALIENNE

### **REPAS PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES**

#### **Australienne :**

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Elimatoire Mixte avec tous les qualifiés

**Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour.**

## **Récompenses :**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées

## **Règles de sélection :**

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 01 avril 2019 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100 NL.

## **Publication de la sélection :**

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine de Mars.

## **Déplacement :**

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 29 mai 2019 aux points de ramassage habituels (Nice et Antibes), le retour est prévu le 30 mai 2019 en soirée.

Modalités envoyées, avec la sélection.

## **Encadrement sportif**

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental

natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

## COUPE DES TERRITOIRES

Date : samedi 16 et dimanche 17 mai 2020

Catégorie : Jeunes

Genre : Animation

Lieu : Istres

**Conditions de Participation** : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

**Ordre de passage** : Filles puis Garçons. 2 équipes maximum par département.

L'équipe est composée de 12 nageurs de 6 Filles et 6 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe et par année d'âges (si elle le souhaite).

Par conséquent l'équipe est composée de 4 jeunes 1 (2 filles et 2 garçons), 4 jeunes 2 (idem), 4 jeunes 3 (idem).

Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles, chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois en filles et deux fois en messieurs. Les nageurs doivent obligatoirement participer aux 2 relais. Nota : Chaque équipe engage 3 relais de 4 x 100 4 nages mixtes soit un relais par année d'âge.

Classement est à la place, le 1<sup>er</sup> met 1 point, le 2<sup>ème</sup> 3 points, le 3<sup>ème</sup> 5 points, le 4<sup>ème</sup> 6 points, le 5<sup>ème</sup> 7 points, etc. L'équipe qui a le moins de points remporte la coupe des territoires.

Une série de **100 m** sera organisée pour les remplaçants le samedi (100 pap et 100 dos) et le dimanche (100 brasse et 100 NL).

### PROGRAMME :

Samedi	Dimanche
OP : 14h00 DE : 15h30	OP : 7h30 DE : 9h00
4 x 100 4 Nages Mixte et par année d'âge. <b>Courses des remplaçants.</b> 200 4 Nages Dames et Messieurs 100 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs	100 4 Nages Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs <b>Courses des remplaçants</b> 12 x 50 NL Mixte

### Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleurs performances individuelles à la table de cotation.

### **Règles de sélection :**

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 01 avril 2020 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4 nages.

### **Publication de la sélection :**

La sélection sera publiée première quinzaine de mai.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation des Alpes Maritimes sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

### **Déplacement :**

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le vendredi 15 mai 2020.

Les modalités seront envoyées avec la sélection.

### **Encadrement sportif**

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du comité départemental

natation06@aol.com

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

## Rencontre jeunes n°1

**Date** : Dimanche 13 octobre 2019 matin

**Lieu** : Menton et Saint Laurent

**Bassin** : 25 m 5 lignes ou 4 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

## Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 8h15

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte (voir règlement)

50 papillon Dames-messieurs

50 dos Dames-messieurs

50 brasse Dames-messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs), jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M) et jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

- Coupes aux 3 premiers relais.

## Rencontre avenir n°1

**Date :** Dimanche 13 octobre 2019 après midi

**Lieux :** Menton et Saint Laurent

**Bassin :** 25 m 5 lignes ou 4 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffements dames et messieurs séparés.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
Relais 4 x 50 Nage libre mixte (voir règlement) 25 papillon Dames-messieurs 25 dos Dames-messieurs 25 brasse Dames-messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2010 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .

- Coupe aux 3 premiers relais.

## Meeting départemental 06 et 83 commun Var et Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 20 octobre 2019 journée

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin de 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat départemental 06

**Catégories juniors et seniors** : Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion.

Compétition qualificative aux championnats régionaux d'hiver TC.

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et plus, messieurs 15 ans et plus.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 papillon Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs 400 NL Dames-messieurs 50 brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs	100 papillon Dames-messieurs 100 dos Dames-messieurs 100 4 nages Dames-messieurs 100 brasse Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs

### Récompenses

Aucune

## Interclubs toutes catégories poule C

**Date** : Samedi 9 novembre 2019

**Lieu** : Nice Jean Médecin

**Bassin** : bassin de 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : toutes catégories et être titulaire du pass'compétition

### Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

### Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200 NL dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## Rencontre jeunes n°2

**Date** : Dimanche 17 novembre 2019 Matin

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 8h15

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 4N mixte (voir le règlement)

200 4N Dames-messieurs

100 DOS Dames-messieurs

100 NL Dames-messieurs

### Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :
- jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs), jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M) et jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).
- Coupes aux 3 premiers relais.

## Rencontre avenir n°2

**Date** : Dimanche 17 novembre 2019 après midi

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 4 nages mixte (voir le règlement)

100 4N Dames-messieurs

50 Dos Dames-messieurs

50 Nage Libre Dames-messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2010 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .

- Coupe aux 3 premiers relais.

## Pass'sport n°1

**Date** : Dimanche 24 novembre 2019

**Lieu** : Nice Jean Médecin

**Bassin** : bassin de 25 m 6 lignes d'eau.

**Catégories** : titulaires du Sauvenage

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves du pass'sport de l'eau pour valider ce dernier.

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 14h00
--

5 disciplines
---------------

**Horaires précis communiqués ultérieurement**

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Récompenses

Portes-clefs, livret ENF

## Maîtres Départementaux n°1 Var et Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 24 novembre 2019  
**Lieu** : Nice JM après le pass'sport  
**Bassin** : bassin de 25 m 6 lignes d'eau  
**Catégories** : Maîtres 25 ans et +  
**Date limite d'engagement** : Voir extranat  
**Type de compétition** : animation

### Règlement

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.  
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels  
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 16h45 Début des épreuves : 17h30
4x50 NL D/M 400 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 NL D/M 100 4N D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

**Horaires précis communiqués ultérieurement**

### Récompenses

Au premier de chaque catégorie Var et Alpes-Maritimes confondu.

## Championnat départemental bassin de 25 m commun Var et Alpes Maritimes

**Date :** Dimanche 08 décembre 2019

**Lieu :** Draguignan

**Bassin :** bassin de 25 m 6 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories juniors et seniors :** Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional.

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux d'hiver TC.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

## CHALLENGE AVENIRS N°1 (Pass' compétition)

**Date :** Dimanche 8 décembre 2019

**Lieu :** Menton

**Bassin :** bassin de 25 m 5 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Type de compétition :** animation

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes :14h00 Début des épreuves : 14h45
50 brasse/NL Dames-messieurs 25 Dos Dames 50 Dos/brasse Messieurs 100 NL Dames 25 Dos Messieurs 50 Dos-brasse Dames 100 NL Messieurs 25 brasse Dames-messieurs

### Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat.

### Règlement

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA. Aucune référence chronométrique y sera associée.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Une médaille de participation sera remise à tous les nageurs.

## Rencontre avenir n°3

**Date** : Samedi 14 décembre 2019 après midi

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin 25 m, 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais Dames et Messieurs

## Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
Relais 4 x 50 nages libre Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours) 50 papillon Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2010 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .

- Coupe aux 3 premiers relais.

## Championnat départemental jeunes en bassin de 25 m

**Date :** Dimanche 15 décembre 2019

**Lieu :** Antibes

**Bassin :** 25 m 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories jeunes :** Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles par demi journée.
- Les nageurs pourront ajouter une course sur laquelle ils n'ont pas réalisé le temps de la grille de qualification.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Grille de qualification aux Championnats départementaux								
Courses	200 NL	400 NL	800 NL	200 Dos	200 Br	200 Pap	200 4N	400 4N
Dames Jeunes 1	3'10"00	6'30"00	13'00"00	3'20"00	3'40"00	3'20"00	3'20"00	6'45"00
Dames Jeunes 2	2'55"00	6'05"00	12'30"00	3'10"00	3'30"00	3'10"00	3'05"00	6'30"00
Dames Jeunes 3	2'45"00	5'45"00	12'00"00	3'00"00	3'20"00	3'00"00	2'55"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 1	3'00"00	6'05"00	12'15"00	3'05"00	3'25"00	3'10"00	3'05"00	6'30"00
Messieurs Jeunes 2	2'45"00	5'40"00	11'45"00	2'55"00	3'15"00	3'05"00	2'55"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 3	2'35"00	5'25"00	11'20"00	2'45"00	3'00"00	2'50"00	2'45"00	5'50"00

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs), jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M) et jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

## Pass'sport n°2

**Date** : Dimanche 26 janvier 2020 après midi

**Lieu** : Monaco

**Bassin** 50 m 8 lignes d'eau

**Catégories** : titulaires du sauv'nage

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves du pass'sport de l'eau pour valider ce dernier.

## Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 14h00
--

5 disciplines
---------------

**Horaires précis communiqués ultérieurement**

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Récompenses

Livret ENF, portes-clefs

## CHALLENGE AVENIRS N°2 (PASS compétition)

**Date** : Samedi 01 février 2020

**Lieu** : Nice Jean Médecin

**Bassin** : bassin de 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h15
50 Dos-brasse Messieurs-dames 25 papillon Messieurs-dames 100 4 nages Messieurs-dames 25 NL Messieurs-dames 50 papillon-dos Messieurs-dames

### Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat.

### Règlement

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA. Aucune référence chronométrique y sera associée.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Une médaille de participation sera remise à tous les nageurs.

## MAÎTRES Départementaux n°2 Var et Alpes-Maritimes

**Date** : Samedi 01 février 2020

**Lieux** : Nice JM

**Bassin** 25 m niveau 6 lignes

**Catégories** : Maîtres 25 ans et +

**Date limite d'engagement** : se référer à extranet

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

\*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels  
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

### Programme

Samedi
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
4x50 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 200 spé D/ M* 100 NL D/M 800 NL D/M

### Récompenses

Pour le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie Var et Alpes-maritimes confondu

## Rencontre jeunes n°3

**Date** : Dimanche 02 février 2020 Matin

**Lieu** : Menton et Saint Laurent

**Bassin** : 2 bassins 25 m 5 ou 4 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

## Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais Dames et Messieurs
- Échauffements séparés : dames et messieurs.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 8h15

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 NL Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

100 NL Dames-messieurs

200NL Dames-messieurs

100 4N Dames-messieurs

200 4N Dames-messieurs

## Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :
- jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs), jeunes 2 (2008 pour les D et 2009 pour les M) et jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).
- Coupes aux 3 premiers relais.

## Rencontre avenir n°4

**Date** : Dimanche 02 février 2020 après midi

**Lieu** : Menton et Saint Laurent

**Bassin** : 2 bassins 25 m 5 ou 4 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais Dames et Messieurs
- Échauffements séparés : dames et messieurs.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 4 nages Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

50 NL Dames-messieurs

100 NL Dames-messieurs

200 NL Dames-messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2010 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .

- Coupe aux 3 premiers relais.

## Interclubs Jeunes poule B départementale 06 et 83

**Date** : Dimanche 15 mars 2020

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : 25 m, 8 lignes d'eau

**Catégories** : Jeunes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Une équipe qualifiée en poule A ne peut pas nager en poule B départementale.  
Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagées via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

### Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs.

# MAÎTRES Départementaux n°3 Var et Alpes-Maritimes

**Date** : samedi 21 mars 2020

**Lieux** : Fréjus

**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau

**Catégories** : Maîtres 25 ans et +

**Date limite d'engagement** : voir extranat

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

\*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels  
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

## Programme

Samedi
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
4x50 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 Spé D/M* 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

## Récompenses

Pour le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie Var et Alpes-Maritimes confondu.

## CHALLENGE AVENIRS N°3 (PASS compétition)

**Date :** Dimanche 22 mars 2020

**Lieu :** Nice St François

**Bassin :** 25 m 4 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Type de compétition :** animation

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Programme

Samedi
Ouverture des portes :14h00 Début des épreuves : 14h30
50 brasse/NL Dames-messieurs 25 Dos Dames 50 Dos/brasse Messieurs 100 NL Dames 25 Dos Messieurs 50 Dos-brasse Dames 100 NL Messieurs 25 brasse Dames-messieurs

### Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat.

### Règlement

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA. Aucune référence chronométrique y sera associée.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Une médaille de participation sera remise à tous les nageurs.

## Première journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

**Date** : Dimanche 29 mars 2020

**Lieu** : Menton et Saint Laurent

**Bassin** : bassin de 25 m 5 ou 4 lignes.

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Les Avenirs 1 ont la possibilité de participer au 50 NL et au 100 4n ou au 200NL.
- Les Avenirs 2 ont la possibilité de participer au 50 NL et au 200 4N ou au 400 NL.
- Échauffements dames et messieurs sont séparés.
- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400 NL, classement aux points.

### Grille de temps pédagogique

Filles		Courses	Garçons	
Avenirs 1	Avenirs 2		Avenirs 1	Avenirs 2
3'58"78		200 NL	3'44"59	
	7'18"60	400 NL		6'55"82

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 08h15 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et messieurs 100 4N Dames et messieurs 200 4N Dames et messieurs	200 NL Dames et messieurs (séries doublées) 400 NL Dames et messieurs (séries doublées)

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2010 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .

## Deuxième journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

**Date** : samedi 02 mai 2019

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : 25 m 8 lignes.

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles (une dérogation pourra être donnée pour les nageurs ayant été malade au premier plot sur demande au comité départemental).

Les Avenirs 1 ont la possibilité de participer au 50 NL et au 100 4n ou au 200NL.

Les Avenirs 2 ont la possibilité de participer au 50 NL et au 200 4N ou au 400 NL.

- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400 NL, classement aux points.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h50
50 NL Dames et messieurs (avenirs 1 et 2) 100 4N Dames et messieurs (avenirs 1) 200 4N Dames et messieurs (avenirs 2) 200 NL Dames et messieurs (séries doublées) (avenirs 1) 400 NL Dames et messieurs (séries doublées) (avenirs 2)

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et moins) et 10 ans et moins pour les garçons (2010 et moins)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .

# TROPHEE GUY GIACOMONI

**Date** : Dimanche 03 Mai 2020.

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin de 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

## Règlement

### Trophée Guy Giacomoni :

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année (2008 pour les D et 2007 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs).

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacomoni uniquement s'ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.\_

## Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45; début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 200 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

## Récompenses

- Un trophée sera remis à la meilleure nageuse et au meilleur nageur à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.
- Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3. Jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs), jeunes 2 (2008 pour les D et 2009 pour les M) et jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

# Championnat départemental bassin de 50 m commun Var et Alpes Maritimes

**Date :** Dimanche 10 Mai 2020

**Lieu :** Nice Jean Bouin

**Bassin :** 50 m 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories juniors et seniors :** Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

## Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.
- Qualificative pour le niveau régional
- Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- La mixité des relais est libre (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons).

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 4 X 50 NL Mixte (voir le règlement)	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 4 X 50 4N Mixte (voir le règlement)

## Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve sauf aux relais

## Pass'sport n°3

**Date** : dimanche 17 mai 2020

**Lieu** : Nice Jean Médecin

**Bassin** : 25 m 6 lignes d'eau

**Catégories** : titulaires du sauv'nage

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves pour valider son pass'sport de l'eau.

## Programme

Échauffement : 09h00 début des épreuves : 09h30
--

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Récompenses

Livret ENF, portes-clefs

## Interclubs avenir

**Date** : Dimanche 17 mai 2019 après midi

**Lieu** : Nice Jean Médecin

**Bassin** : 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

## Règlement

- 2 départs
  - Chaque nageur d'une l'équipe participe aux 2 relais, à un 50 et au 100 4N.
  - La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
  - Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
  - Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h45
4 x 50 4 nages Dames/Messieurs 50 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 4 Nages Dames/Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 4 x 50NL Dames/Messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes dames-messieurs et mixte (classement cumulé de la meilleure équipe dame et messieur de chaque club).

## Rencontre jeunes n°4 demi-fond

**Date** : Dimanche 31 mai 2019 après midi

**Lieu** : Monaco

**Bassin** : 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

400 4 N Dames et Messieurs

400 NL Dames et Messieurs (séries doublées)

800 NL Dames et Messieurs (séries doublées)

1500 NL Dames et Messieurs (séries doublées) réservé aux jeunes 3

#### Grille de temps « pédagogique »

Courses	400 NL	800 NL	1500 NL	400 4N
Dames Jeunes 1	6'45"00	13'00"00		6'45"00
Dames Jeunes 2	6'15"00	12'30"00		6'30"00
Dames Jeunes 3	5'50"00	12'00"00	21'30"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 1	6'35"00	12'15"00		6'30"00
Messieurs Jeunes 2	5'55"00	11'45"00		6'15"00
Messieurs Jeunes 3	5'35"00	11'20"00	20'00"00	5'50"00

### Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :  
jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs), jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M) et jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

## Trophée jeunes des Alpes-Maritimes - Var

**Date** : Dimanche 21 juin 2020 matin

**Lieu** : Nice le Piol

**Bassin** : 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Les nageurs jeunes qualifiés aux championnats régionaux ne peuvent pas participer

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00
50 NL dames et messieurs 200 4N dames et messieurs 400 NL dames et messieurs

### Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) des coupes seront remises aux 3 premiers nageurs :

- jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs),
- jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M) et
- jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

## Trophée avenir des Alpes-Maritimes - Var

**Date** : Dimanche 21 juin 2020 après midi

**Lieu** : Nice le Piol

**Bassin** : 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Les nageurs qualifiés à la finale régionale avenir ne peuvent pas participer.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45  
Début des épreuves : 15h00

50 NL dames et messieurs  
100 4N dames et messieurs  
200 NL dames et messieurs

### Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) des coupes seront remises aux 3 premiers nageurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2011 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2010 et -)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009) .