

**Planning**

**J1 : Sa 09/11/2019 - R1 (OP : 08h15 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
<i>Les horaires sont communiqués titre indicatif</i>	09:30
1. 10x50 Nage Libre Dames (1 Série)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:37
3. 100 Dos Dames (1 Série)	09:50
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	09:53
5. 100 Brasse Dames (1 Série)	10:00
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:03
7. 100 Nage Libre Dames (1 Série)	10:11
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:13
9. 100 Papillon Dames (1 Série)	10:27
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:30
11. 100 4 Nages Dames (1 Série)	10:38
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	10:41
<i>Pause</i>	10:48
13. 4x200 Nage Libre Dames (1 Série)	11:03
<i>Courses des remplaçants</i>	11:17
<i>Fin de la réunion</i>	11:32

**Planning**

**J1 : Sa 09/11/2019 - R2 (OP : 13h45 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:00
2. 200 Dos Dames (1 Série)	15:23
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:27
4. 200 Brasse Dames (1 Série)	15:32
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:36
6. 400 Nage Libre Dames (1 Série)	15:41
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:49
8. 200 Papillon Dames (1 Série)	15:53
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:57
10. 200 4 Nages Dames (1 Série)	16:03
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:07
<i>Pause</i>	16:12
12. 4x100 4 Nages Dames (1 Série)	16:27
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:36
<i>Proclamation des résultats</i>	16:49
<i>Fin de la réunion</i>	17:04